mgr Beata Pawelec

**Idę do szkoły.  
Jak pomóc dziecku w pierwszych dniach w szkole.**

Większość rodziców ostatnie dni sierpnia i pierwsze dni września poświęcają przygotowaniom dzieci do szkoły. Dla niektórych jest to bardzo nerwowy okres. Rodzice maja obawy jak dziecko poradzi sobie w nowym środowisku i przenoszą te obawy na swoje dzieci. Często wynika to z własnych złych szkolnych wspomnień. Należy zdać sobie sprawę, że to jak nasz siedmiolatek będzie czuł się w szkole, zależy w dużym stopniu od nas - rodziców. Pójście do szkoły to zmiana środowiska, rozpoczęcie nowego etapu edukacji. Dziecko wchodzi w nową sytuację, która nie zawsze będzie dla niego łatwa. Dlatego ważne jest zainteresowanie i pomoc w szkolnym debiucie.

Oto kilka rad jak pomóc dziecku w pierwszych kontaktach ze szkołą.

1. Nie wyrażaj swoich obaw, porozmawiaj z dzieckiem o czekających go nowościach. Opowiedz o swoich miłych wspomnieniach ze szkoły - o kolegach, wycieczkach, balach, ulubionych nauczycielach.
2. Spędzaj z dzieckiem dużo czasu. W miarę możliwości weź urlop na pierwsze dni września. Pierwszaki otoczone opieką rodziców znacznie lepiej radzą sobie ze startem szkolnym.
3. Nie oczekuj, że dziecko stanie się uczniem z dnia na dzień. Nie zasypuj go ilością zmian, jakie od września go czekają - wczesne wstawanie, odrabianie lekcji, nauka, pakowanie tornistra, itp.
4. Nie porównuj swojego dziecka z innym, każdy jest dobry w innej dziedzinie, czymś się interesuje. Wspieraj jego mocne strony.
5. Kiedy jest nieśmiałe pomóż mu "zaistnieć" wśród rówieśników. Zaproś do domu lub na spacer kolegów z którymi twoje dziecko chce się zaprzyjaźnić.
6. Nie strasz szkołą ani nauczycielem!
7. Nie wyręczaj dziecka, ucz samodzielności.
8. Nie planuj na pierwsze miesiące zbyt wiele zajęć dodatkowych. Spędzanie wolnego czasu z dzieckiem w domu jest równie ważne jak basen czy tańce.
9. Nie utwierdzaj dziecka w przekonaniu, że jest najważniejszy, najlepszy i że wszystko mu się należy. Inni są tak samo ważni, trzeba ich wysłuchać i uszanować ich sądy.
10. Wprowadź zwyczaj codziennych rozmów o szkole.
11. Bacznie obserwuj dziecko i nie bagatelizuj zmian w jego zachowaniu. Jeśli sama nie potrafisz rozwiązać problemu, zwróć się do wychowawcy lub pedagoga szkolnego.

Opracowała Beata Pawelec w oparciu o artykuł pedagog E. Rejner - "Pierwszy dzwonek - czyli jestem uczniem"